

Karate-Verein Okinawa-te Geldern e.V.



1970



Frühjahrslehrgang am 12. März 2016

Trainingsschwerpunkt: Traditionelles Oppon-Karate (Kime)

Beginn: 9:30 Uhr-10:45 Uhr Weiß-Grüngurt (Richard Froeschke)

10:45 Uhr-12:00 Uhr Violett-Schwarzgurt (Richard Froeschke)

12:00 Uhr-13:15 Uhr Weiß-Grüngurt (Frank Debecker)

13:15 Uhr-14:30 Uhr Violett-Schwarzgurt (Frank Debecker)

Anschließend Prüfung bis 1. Kyu Shotokan (DKV)

Ort: Beide Turnhallen der Anne-Frank-Schule,
Anne-Frank-Straße 1-3 in Geldern

Lehrgangsgebühr: Ab 16 Jahre: 10€ bis 15 Jahre: 7,50€

Ein Imbiss und Getränke sind in der Gebühr enthalten!

Anmeldung bis zum 5. März bei Richard!

Lehrgangsfete:

Nach der Gürtelprüfung bei mir Harttor 34a, Geldern.

Für Essen und Getränke (Bier, Cola, Wasser usw.) ist ein Betrag von
12€ zu entrichten.



Anmeldung bis spätestens zum 5. März.

Gruß

Richard